Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТА
на общем собрании
работников МБУ ДО
«ЭБС Серноводского
муниципального района»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6B7612F9022135E8E21FC371F13641D9
Владелец: Ясакова Заира Висаниевна
Действителен: с 06.07.2023 до 28.09.2024

Программа
вводного инструктажа по охране труда на рабочем месте работников МБУ ДО «ЭБС Серноводского муниципального района» на 2023-2024 учебный год

Программа
вводного инструктажа по охране труда на рабочем месте

Программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ, ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ

Вид деятельности. Режим работы. Особенности работы.

II. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

2.1. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

В соответствии с Конституцией Российской Федерации каждый имеет право на труд, который он свободно выбирает или на который свободно соглашается, право распоряжаться своими способностями к труду, выбирать профессию и род занятий, а также право на защиту от безработицы. Принудительный труд запрещен.

2.2. Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию в интересах, под управлением и контролем работодателя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Срок трудового договора.

Трудовые договоры заключаются:

1) на неопределенный срок;
2) на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения, или интересов работника, а также в случаях, непосредственно предусмотренных законом.

Трудовой договор заключается в письменной форме. Прием на работу оформляется приказом директора Учреждения, изданным на основании заключенного трудового договора. Приказ объявляется работнику под роспись в трехдневный срок со дня фактического начала работы. Фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимоот того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

Работнику, приглашенному на работу в порядке перевода из другой организации по согласованию между руководителями организаций, не может быть отказано в заключение трудового договора.

Всем работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 42 календарных дней.

Работникам моложе 18 лет ежегодный отпуск предоставляется продолжительностью один календарный месяц.

При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, а при шестидневной рабочей неделе - один выходной день.

Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее сорока двух часов.

Общим выходным днем является воскресенье. Второй выходной день при пятидневной рабочей неделе, если

он не определен законодательством, устанавливается графиком работы Учреждения. Оба выходных дня предоставляются, как правило, подряд.

Привлечение работников к работе в выходные дни производится по письменному приказу администрации Учреждения.

Запрещается привлекать работников моложе восемнадцати лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Работа в Учреждении не производится в следующие праздничные дни: 1, 2, 3,
4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы.
7 января — Рождество Христово.
23 февраля — День защитника Отечества.
8 марта — Международный женский день.
1 мая — Праздник Весны и Труда.
9 мая — День Победы.
12 июня — День России.
4 ноября — День народного единства.

При совпадении выходного и праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет.

Женщины, имеющие детей в возрасте от трех до четырнадцати лет (детей-инвалидов - до шестнадцати лет), не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия.

Одному из работающих родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми- инвалидами и инвалидами с детства до достижения ими возраста 18 лет предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц, которые могут быть использованы одним из названных лиц, либо разделены ими между собой по своему усмотрению.

Оплата каждого дополнительного выходного дня производится в размере дневного заработка за счет средств Фонда социального страхования Российской Федерации.

Женщинам, работающим в сельской местности, предоставляется, по их желанию, один дополнительный выходной день в месяц без сохранения заработной платы.

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо они переводятся на другую работу, более легкую с сохранением среднего заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой, более легкой работы, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств Учреждения.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы, переводятся на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

Женщинам предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью семьдесят (в случае многоплодной беременности — восемьдесят четыре) календарных дней до родов и семьдесят (в случае осложненных родов — восемьдесят шесть, при рождении двух или более детей — сто десять) календарных дней после родов.

Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных до родов.

Перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него, либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине, по ее заявлению, предоставляется ежегодный отпуск независимо от стажа работы в данном Учреждении.

По желанию женщин им предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.

Отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет может быть использован полностью либо по частям также отцом ребенка, бабушкой, дедом или другими родственниками, опекуном, фактически осуществляющими уход за ребенком.

По желанию женщины и лиц, указанных в части второй настоящей статьи, в период нахождения их в отпуске по уходу за ребенком они могут работать на условиях неполного рабочего времени или на дому.

Отпуск по уходу за ребенком засчитывается в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности (кроме случаев назначения пенсии на льготных условиях).
В стаж работы, дающий право на последующие ежегодные оплачиваемые отпуска, время отпуска по уходу за ребенком не засчитывается.
За время отпуска по уходу за ребенком сохраняется место работы (должность). Женщинам, усыновившим детей, предоставляется отпуск по беременности и родам за период со дня усыновления и до истечения семидесяти дней (при усыновлении двух и более детей
— ста десяти дней) со дня рождения детей и, по их желанию, отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.
Женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляется помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.
Эти перерывы предоставляются не реже чем через три часа, продолжительностью не менее тридцати минут каждый. При наличии двух или более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва устанавливается не менее часа.
Перерывы для кормления ребенка включаются в рабочее время и оплачиваются по среднему заработку.
Сроки и порядок предоставления перерывов устанавливаются администрацией совместно с соответствующим выборным органом учреждения с учетом пожеланий матери.
Запрещается отказывать женщинам в приеме на работу и снижать им заработную плату по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. При отказе в приеме на работу беременной женщине или женщине, имеющей ребенка в возрасте до трех лет, а одинокой матери- ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида - до шестнадцати лет), администрация обязана сообщать ей причины отказа в письменной форме. Отказ в приеме на работу указанных женщин может быть обжалован в суде.
Увольнение беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет (одиноких матерей — при наличии у них ребенка в возрасте до четырнадцати лет или ребенка- инвалида до шестнадцати лет), по инициативе администрации не допускается, кроме случаев полной ликвидации Учреждения, когда допускается увольнение с обязательным трудоустройством.
Обязательное трудоустройство указанных женщин осуществляется администрацией также в случаях их увольнения по окончании срочного трудового договора (контракта). На период трудоустройства за ними сохраняется средняя заработная плата, но не свыше трех месяцев со дня окончания срочного трудового договора (контракта).

При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.
Администрация Учреждения по согласованию с уполномоченным представителем трудового коллектива в случае необходимости может выдавать беременным женщинам путевки в санатории и дома отдыха бесплатно или на льготных условиях, а также оказывать им материальную помощь.
Гарантии и льготы, предоставляемые женщине в связи с материнством (ограничение труда на ночных и сверхурочных работах, ограничение привлечения к работам в выходные дни и направления в командировки, предоставление дополнительных отпусков, установление льготных режимов труда и другие гарантии и льготы, установленные действующим законодательством), распространяются на отцов, воспитывающих детей без матери (в случаях ее смерти, лишения родительских прав, длительного пребывания в лечебном учреждении и в других случаях отсутствия материнского попечения о детях), а также на опекунов (попечителей) несовершеннолетних.
Несовершеннолетние (лица, не достигшие 18 лет) в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами, установленными настоящим Кодексом и другими актами трудового законодательства.
Работники в возрасте до 18 лет подлежат ежегодному обязательному медицинскому осмотру. Законодательством Российской Федерации может быть установлен более высокий возраст для прохождения ежегодных обязательных медицинских осмотров.
Работникам моложе 18 лет ежегодный оплачиваемый отпуск устанавливается продолжительностью не менее 31 календарного дня и может быть использован ими в любое удобное для них время года.
Расторжение трудового договора с работниками моложе 18 лет по инициативе работодателя, помимо соблюдения общего порядка увольнения, допускается только с согласия Государственной инспекции труда субъекта Российской Федерации и районной комиссии по делам несовершеннолетних.

2.3. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение правил.

Трудовой распорядок в Учреждении определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утверждаемыми общим собранием работников по представлению администрации Учреждения. Правила внутреннего трудового распорядка устанавливают взаимные права и обязанности работодателя и работников. Дисциплина труда — это не только строгое соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, но и сознательное, творческое отношение к своей работе, обеспечение ее высокого качества, производительное использование рабочего времени.

Работодатель имеет право:

1) на управление Учреждением и персоналом и принятие решений в пределах предоставленных полномочий;
2) заключение и расторжение трудовых договоров с работниками;
3) создание совместно с другими работодателями объединений для защиты своих интересов и на вступление в такие объединения, организацию условий труда, определяемых по соглашению с собственником Учреждения;
4) поощрение работников и применение к ним дисциплинарных мер.

Работодатель обязан:

соблюдать законы Российской Федерации и иные нормативные акты о труде, договоры о труде, обеспечивать работникам социально-бытовые условия, соответствующие правилам и нормам по охране труда и технике безопасности, производственной санитарии и противопожарной защите;

1) заключать коллективные договоры (соглашения) по требованию трудового коллектива Учреждения;
2) разрабатывать планы социального развития Учреждения и обеспечивать их выполнение;
3) разрабатывать и утверждать в установленном порядке Правила внутреннего трудового распорядка для работников Учреждения после предварительных консультаций с их представительными органами;
4) принимать меры по участию работников в управлении учреждения, укреплять и развивать социальное партнерство;
5) выплачивать в полном объеме заработную плату в сроки, установленные в коллективном договоре, в правилах внутреннего трудового распорядка, в трудовых договорах;
6) осуществлять социальное, медицинское и иные виды обязательного страхования работников;

7) создавать рабочие места для лиц с ограниченной трудоспособностью в пределах установленной квоты;
8) проводить мероприятия по сохранению рабочих мест.

Работник имеет право:

1) на работу, отвечающую его профессиональной подготовке и квалификации;
2) социально-бытовые условия, обеспечивающие безопасность и соблюдение требований гигиены труда;
3) охрану труда;
4) оплату труда без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера;
5)отдых, который гарантируется установленной Федеральным законом максимальной продолжительностью рабочего времени и обеспечивается предоставлением еженедельных выходных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков, работ и отдельных категорий работников;
6) профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации в соответствии с планами социального развития Учреждения;
7) возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу в связи с работой;
8) объединение в учреждения, представляющие интересы работников;
9) досудебную и судебную защиту своих трудовых прав и квалифицированную юридическую помощь;
10) пособия по социальному страхованию, социальное обеспечение по возрасту, а также в случаях, предусмотренных законами и иными нормативными правовыми актами;
индивидуальные и коллективные трудовые споры с использованием установленных Федеральным законом способов их разрешения, включая право на забастовку.

Работник обязан:

1. Предъявлять при приеме на работу документы и сообщать сведения личного характера, предусмотренные

законами;
2. Соблюдать трудовую дисциплину, добросовестно выполнять трудовые функции;
3. Своевременно и точно исполнять распоряжения работодателя и технического персонала, использовать рабочее время для производительного труда, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности;
4. Улучшать качество работы, соблюдать технологическую дисциплину;
5. Поддерживать чистоту на рабочем месте и на территории Учреждения, соблюдать установленный порядок принятия материальных ценностей и документов;
6. Эффективно использовать оборудование, бережно относиться к инструментам и прочим предметам, выдаваемым в пользование, экономно и рационально расходовать сырье, энергию и другие материальные ресурсы.

До начала работы каждый работник отмечает свой приход на работу, а по окончании рабочего дня - уход с работы в порядке, установленном в Учреждении.

Учет явки на работу и ухода с работы обеспечивает работодатель.

Работника, появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, не допускают к работе в данный рабочий день.

Любое отсутствие работника на рабочем месте, кроме случаев непреодолимой силы, допускается только с предварительного разрешения работодателя либо его представителя.

Отсутствие работника на рабочем месте без разрешения считается неправомерным. В случае повторения неправомерного отсутствия на рабочем месте к работнику могут быть применены дисциплинарные меры взыскания, предусмотренные в гл. VI настоящих Правил.

О всяком отсутствии на работе без разрешения, кроме случаев непреодолимой силы, работник обязан сообщить работодателю в течение 24-х часов, по истечении которых считается неправомерно отсутствующим.

Работникам предоставляется перерыв для отдыха и питания продолжительностью в среднем не более двух часов, как правило, через четыре часа после начала работы. Перерыв не включается в рабочее время. Работник может использовать его по своему усмотрению и на это время отлучиться с работы.

Запрещается отвлекать работников от выполнения непосредственных обязанностей, снимать их с работы для участия в мероприятиях, не связанных с образовательной деятельностью, кроме случаев, предусмотренных законами и иными нормативными правовыми актами.

Очередность предоставления ежегодных отпусков администрацией Учреждения устанавливается с учетом необходимости обеспечения нормального хода работы Учреждения и благоприятных условий для отдыха работников. График отпусков составляется на каждый календарный год не позднее 15 декабря текущего года, утверждается администрацией и доводится до сведения всех работников. График отпусков устанавливается по согласованию с трудовым коллективом.

Виды и формы поощрения работника за добросовестный труд работодатель определяет самостоятельно, либо по согласованию с уполномоченным представителем трудового коллектива. За особые трудовые заслуги перед обществом и государством работники могут быть представлены к государственным наградам или почетным званиям.

Поощрения объявляются в приказе или распоряжении, доводятся до сведения всего коллектива работников и заносятся в трудовую книжку поощренного. Меры поощрения должны предусматривать сочетание материальных и моральных стимулов.

Все работники обязаны подчиняться руководству Учреждения и его представителям, наделенным административными полномочиями либо осуществляющим распорядительные функции, выполнять их указания, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы и предписания, доводимые с помощью служебных инструкций и объявлений.

Работники, независимо от должностного положения, обязаны проявлять взаимную вежливость, уважение, терпимость, соблюдая служебную дисциплину.

Запрещается:

1) уносить с места работы имущество, предметы или материалы, принадлежащие Учреждению, без получения на то соответствующего разрешения;
2) приносить с собой предметы или товары, предназначенные для продажи на рабочем месте;
3) вывешивать объявления вне отведенных для того мест без соответствующего разрешения.

За нарушение трудовой дисциплины, т. е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника

возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель вправе применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, строгий выговор, временный перевод на ниже оплачиваемую работу, увольнение.

Федеральные законы могут предусматривать для отдельных категорий работников и другие дисциплинарные взыскания. Применение мер дисциплинарного взыскания, не предусмотренных законом, запрещается.

3.1. Организация работы по охране. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.

Государственная политика в области охраны труда определяет:

1) обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
2) защиту законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на работе, а также членов их семей;

Работодатель обязан обеспечить безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении образовательного процесса.

Каждый работник имеет право:

1) на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
2) отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
3) обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя, обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
4) профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
5) запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;
6) обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
7) личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая в Учреждении; внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра; компенсации, установленные законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом);
8) условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;
9) возмещение ущерба, причиненного повреждением здоровья в связи с работой;
10)равное вознаграждение за равный труд, без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного законом минимального размера;
11)отдых, обеспечиваемый установлением предельной продолжительности рабочего времени, сохранением рабочим днем для ряда профессий и работ, предоставлением еженедельных выходных дней, праздничных дней, а также оплачиваемых ежегодных отпусков;
12)социальное обеспечение по возрасту, при утрате трудоспособности и в иных установленных законом случаях;
13)судебную защиту своих трудовых прав.

Работник обязан:

14)соблюдать требования охраны труда;
15)правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

16)проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
17)немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем во время учебного процесса, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
18)проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования);
19)добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
20)соблюдать трудовую дисциплину;
21)бережно относиться к имуществу Учреждения;
22)выполнять установленные нормы труда.
Общее руководство работой по охране труда в Учреждении осуществляет работодатель.
Непосредственное руководство работой по охране труда в Учреждении осуществляет лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению охраны труда в Учреждении.
Заместитель директора Учреждения, с требованиями законодательных и нормативных правовых актов по охране труда ознакомлена.
Служба охраны труда является подразделением управления охраной труда в Учреждении, на нее возлагается методическое руководство работой по охране труда и контроль за ее осуществлением в Учреждении.
Служба охраны труда осуществляет свою деятельность во взаимодействии с комиссией по охране труда, уполномоченным представителем трудового коллектива, а также с органами государственного управления охраной труда, надзора и контроля за охраной труда.
Основными задачами службы охраны труда являются:

1) Организация и координация работы по охране труда в Учреждении.
2) Контроль за соблюдением законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда работниками Учреждения.
3) Совершенствование профилактической работы по предупреждению производственного травматизма и улучшению условий труда.
4) Консультирование директора и работников по вопросам охраны труда.

Ведомственный контроль за состоянием охраны труда осуществляют представители вышестоящей организации в пределах представленных ими прав.
Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательных и иных нормативных актов об охране труда осуществляется федеральным органом надзора и контроля за охраной труда (Рострудинспекция, Госгортехнадзор и др.), а также соответствующими органами субъектов Федерации за охраной труда.
Должностные лица органов государственного надзора и контроля (государственные инспекторы) по охране труда имеют право беспрепятственно посещать любые организации, проводить расследования несчастных случаев в организациях, иметь доступ к необходимой информации, выдавать должностным лицам организаций обязательные для исполнения предписания, приостанавливать эксплуатацию производственного оборудования и деятельность производственных подразделений, налагать штрафы на должностных лиц организаций, виновных в нарушении законодательных и иных нормативных актов об охране труда.
Общественный контроль за соблюдением законных прав и интересов работников в области охраны труда в Учреждении осуществляется работниками через уполномоченного представителя трудового коллектива.
Уполномоченный представитель трудового коллектива имеет право:
1) осуществлять контроль за соблюдением работодателем законодательных и других нормативных актов об охране труда;
2) проводить независимую экспертизу условий труда и обеспечения безопасности работников Учреждения;
3) принимать участие в расследовании несчастных случаев и профессиональных заболеваний в Учреждении, а также осуществлять самостоятельное их расследование;
4) получать информацию от руководителя и иных должностных лиц Учреждения о состоянии условий и охраны труда, а также обо всех подлежащих регистрации несчастных случаях в Учреждении;
5) предъявлять требования о приостановке работ в случаях непосредственной угрозы жизни и здоровью работников;
6) осуществлять выдачу работодателям обязательных к рассмотрению представлений об устранении

выявленных нарушений законодательства об охране труда;

7) осуществлять проверку состояния условий охраны труда, предусмотренных коллективными договорами или соглашениями;

8) принимать участие в разработке и согласовании нормативных актов об охране труда;

9) обращаться в соответствующие органы с требованием о привлечении к ответственности должностных лиц, виновных в нарушении нормативных требований по охране труда, сокрытии фактов несчастных случаев в Учреждении;

10) принимать участие в рассмотрении трудовых споров, связанных с нарушением законодательства об охране труда, обязательств, установленных коллективными договорами или соглашениями по охране труда с изменениями условий труда.

В учреждениях численностью более 10 работников работодателями создаются комитеты (комиссии) по охране труда. В их состав на паритетной основе входят представители работодателей, уполномоченный представитель трудового коллектива.

Комиссия по охране труда организует разработку раздела коллективного договора (соглашения) об охране труда, совместные действия работодателя и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма, а также проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок.

Общественный контроль за состоянием охраны труда в Учреждении осуществляет уполномоченный представитель трудового коллектива.

Комиссия по охране труда организует разработку раздела коллективного договора (соглашения) об охране труда, совместные действия работодателя и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма, а также проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок.

Общественный контроль за состоянием охраны труда в Учреждении осуществляет уполномоченный представитель трудового коллектива.

III. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Действия в аварийных ситуациях, пути эвакуации.

Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и Правила внутреннего трудового распорядка.

Правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем в Учреждении, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

Запрещается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического — приносить с собой или употреблять алкогольные напитки, приходить или находиться в Учреждение в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне необходимо сообщить об этом директору и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю. Пользоваться и применять в работе неисправное оборудование и инструменты запрещается.

Выполняя трудовые обязанности соблюдать требования:

1) ходить только по установленным проходам, переходным местам и площадкам;
2) не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
3) не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
4) не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах.
5) Принимать пищу следует в оборудованных помещениях (комнате приема пищи).

IV. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ДАННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ. КЛАССИФИКАЦИЯ ОПАСНЫХ И ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ

1) **Опасные и вредные производственные факторы** подразделяются по природе действияна следующие группы: физические;

2) химические;
3) биологические;
4) психофизиологические.

Физические опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие:

1) повышенная или пониженная влажность воздуха;
2) повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
3) повышенный уровень статического электричества;
4) повышенный уровень электромагнитных излучений;
5) повышенная напряженность электрического поля;
6) повышенная напряженность магнитного поля;
7) отсутствие или недостаток света;
8) недостаточная освещенность рабочей зоны;
9) повышенная яркость света.

Химические опасные и вредные производственные факторы подразделяются:

по характеру воздействия на организм человека:

1) на токсические;
2) раздражающие;
3) сенсибилизирующие;
4) канцерогенные;
5) мутагенные;
6) влияющие на репродуктивную функцию.

по пути проникновения в организм человека через:

1) органы дыхания;
2) желудочно-кишечный тракт;
3) кожные покровы и слизистые оболочки.

Биологические опасные и вредные производственные факторы включают следующие биологические объекты:

1) патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, грибы, простейшие) и продуктыих жизнедеятельности;
2) микроорганизмы (растения и животные).

Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы по характеру действия подразделяются на следующие:

а) физические перегрузки;
б) нервно-психические перегрузки.

Физические перегрузки подразделяются:

1) на статические;
2) динамические.

Нервно-психические перегрузки подразделяются:

1) на умственное перенапряжение;
2) перенапряжение анализаторов;
3) монотонность труда;
4) эмоциональные перегрузки.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев: средства коллективной защиты, знаки безопасности.

Охрана труда — система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно- технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда — совокупность факторов трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда — условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленные нормативы.

Рабочее место — место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников — технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Для предупреждения несчастных случаев осуществляются организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия в зависимости от специфики деятельности учреждения. К ним относятся обучение и инструктаж, организация медосмотров.

Основные требования по предупреждению электротравматизма

Электробезопасность должна обеспечиваться:

1) конструкцией электроустановок;
2) техническими способами и средствами защиты;
3) организационными и техническими мероприятиями.

Производственному не электротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается I группа по электробезопасности.

Электротравматизм по сравнению с другими видами травматизма обладает некоторыми отличительными особенностями.

Первая особенность состоит в том, что организм человека не обладает органами, с помощью которых можно дистанционно определять наличие напряжения, как например, тепловую или световую энергии, перемещающиеся предметы. Поэтому защитная реакция организма проявляется только после попадания под напряжение.

Вторая особенность электротравматизма заключается в том, что ток, протекающий через тело человека, действует не только в местах контактов и на пути протекания через организм, но и вызывает рефлекторное воздействие, вызывая нарушение нормальной деятельности отдельных органов (сердечно-сосудистой системы, системы дыхания).

Третьей особенностью является возможность получения электротравмы без непосредственного контакта с токоведущими частями — при перемещении по земле (полу) вблизи поврежденной электроустановки (в случае замыкания на землю), поражение через электрическую дугу.

Электрический ток, проходя через тело человека производит термическое, электролитическое, механическое и биологическое действия, что приводит к различным нарушениям в организме, вызывая как местные повреждения тканей и органов, так и общее его поражение.

Термическое действие тока проявляется в ожогах тела, нагреве и повреждении кровеносных сосудов, нервов, мозга и других органов, что вызывает их серьезные функциональные расстройства.

Электролитическое действие тока проявляется в разложении в крови и других жидкостей в организме, вызывает значительные нарушения их физико-химического состава, а также ткани в целом.

Биологическое действие тока выражается главным образом в нарушении биологических процессов, протекающих в живом организме, что сопровождается разрушением и возбуждением тканей и сокращением мышц.

Механическое действие тока проявляется в разрывах кожи, кровеносных сосудов, нервной ткани, а также вывихах суставов и даже переломах костей вследствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека.

Электротравма — травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизация кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражения глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падении с высоты

вследствие резких непроизвольных движений илипотери сознания, вызванных действием тока.

Электрический удар представляет собой возбуждение живых тканей электрическим током (как правило, в электроустановках напряжением до 1000 В), обусловливающее судорожное сокращение мышц, что может привести к потере сознания, нарушению сердечной деятельности и дыхания.

Различают три степени воздействия тока при прохождении через тело человека:

1) **ощутимый ток** — вызывающий ощутимые раздражения;

2) **неотпускающий ток** — вызывающий непреодолимое судорожное сокращение мышц руки, в которой зажат проводник;

3) **фибрилляционный ток** — вызывающий фибрилляцию (трепетание) сердца. Их наименьшие значения называются пороговыми.

Опасное значение электрического тока, проходящего через тело человека, зависит от приложенного напряжения и сопротивления тела человека. Наиболее опасным для человека является переменный ток промышленной частоты 50 Гц. Менее опасным считается постоянный ток. С понижением и повышением частоты опасность поражения уменьшается и почти исчезает при частоте 450—500 Гц, хотя эти высокочастотные токи сохраняют опасность ожогов. Постоянный ток, проходя через тело человека, вызывает менее неприятные ощущения. Однако это справедливо только для напряжений до 300 В. При дальнейшем повышении напряжения опасность постоянного тока растет и в интервале напряжений 400— 600 В практически равна опасности переменного тока с частотой 50 Гц, а при напряжении выше 600 В постоянный ток значительно опаснее переменного.

Электрический ток, проходящий через тело человека, величиной 100 мА и выше, является смертельным.

Электрическое сопротивление цепи человека представляет собой эквивалентное сопротивление нескольких элементов, включающихся последовательно: сопротивление тела человека (кожного покрова и внутренних органов, сосудов), сопротивление одежды, сопротивление обуви и сопротивление опорной поверхности ног.

В этой схеме электрическое сопротивление тела является главной составляющей кожи (сухая неповрежденная кожа имеет сопротивление примерно 100 кОм). Сопротивление внутренних органов и сосудов значительно меньше (800 Ом). С увеличением приложенного напряжения сопротивление кожи уменьшается в результате пробоя верхнего рогового слоя. Снижает электрическое сопротивление кожи и увеличение силы тока или времени его протекания за счет увеличения нагрева верхнего слоя кожи и ее увлажнения от пота в местах контакта. Увеличение площади и плотности контактов с токоведущими частями также снижает сопротивление кожи. Принято считать сопротивление тела человека 1000 Ом.

Поражения людей электрическим током возникают в результате случайного прикосновения или опасного приближения к частям электроустановки, находящимся под напряжением, и к конструктивным металлическим частям электроустановок, в нормальных условиях находящимся без напряжения, но вследствие повреждения изоляции оказавшимися под напряжением.

Принято различать следующие причины электротравм: технические, организационно-технические, организационные и организационно-социальные.

К техническим причинам электротравм относят дефекты устройства электроустановок и защитных средств (дефекты изготовления, монтажа, ремонта); неисправности электроустановок и защитных средств, возникшие в процессе эксплуатации; несоответствие типа электроустановки и защитных средств условиям применения; использование защитных средств с истекшим сроком периодических испытаний; использование электроустановок, не принятых в эксплуатацию.

К организационно-техническим причинам электротравм относится несоблюдение технических мероприятий безопасности при эксплуатации электроустановок (ошибки при отключении установки); ошибочная подача напряжения на электроустановку, где работают люди; отсутствие ограждений и предупредительных плакатов у места работы; допуск к работе на отключенные токоведущие части без проверки напряжения на них; нарушение порядка наложения, снятия и учета переносных заземлений; несвоевременная замена неисправного или устаревшего оборудования и др.

К организационным причинам электротравм относится несоблюдение или неправильное выполнение следующих организационных мероприятий безопасности: недостаточная обученность персонала (лиц электротехнического и электротехнологического персонала); неправильное оформление работы; несоответствие работы заданию; нарушение порядка допуска бри- гады к работе, некачественный надзор во время работы и др.

К организационно-социальным причинам электротравм относятся допуск к работе в электроустановках

лиц моложе 18 лет; привлечение к работе лиц, не оформленных приказом о приеме на работу в организацию; несоответствие выполняемой работы специальности; выполнение работы в сверхурочное время; нарушение трудовой дисциплины; игнорирование правил безопасности квалифицированным персоналом

V. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Работники обязаны соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами.

Каждый работник обязан использовать средства индивидуальной или коллективной защиты от неблагоприятного воздействия факторов производственной среды и потенциальных производственных рисков.

Работник обязан содержать в исправном состоянии оборудование, инструменты и другую выделенную ему технику для выполнения работы и соответствующего ухода за ней. Работник обязан использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять порученную работу.

Запрещается:

1) принимать пищу на рабочем месте;
2) оставлять личную одежду и личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения.

Помещения и рабочие места должны обеспечиваться искусственным освещением, достаточным для безопасного выполнения работ, пребывания и передвижения людей и удовлетворяющимтребованиям действующих нормативных правовых актов.

VI. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРНЫХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, АВАРИЙ, ПОЖАРОВ, ПРОИСШЕДШИХ В УЧРЕЖДЕНИИ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Основными причинами травматизма являются необученность работников, незнание ими безопасных приемов труда, отсутствие контроля (недостаточный контроль) за соблюдением требований безопасности работниками, применение неисправного оборудования, инструментов. Наиболее характерными причинами являются: изношенность оборудования; применение устаревших технологий, а также машин и оборудования с конструктивными недостатками, являющихся источниками повышенной опасности; отсутствие службы охраны труда; незнание работодателями и работниками Учреждения законодательства об охране труда; низкая трудовая, производственная и технологическая дисциплина.

VII. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие в Учреждении с работниками при выполнении ими трудовых обязанностей. К ним относятся:

1) педагоги, выполняющие работу по трудовому договору (контракту);
2) учащиеся;
3) другие лица, участвующие в деятельности Учреждения.

Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на рабочем месте:

1) травма, в том числе полученная в результате нанесения телесных повреждений другим лицом, острое отравление, поражение электрическим током, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо его смерть, если они произошли:

а) в течение рабочего времени на территории Учреждения или вне территории Учреждения (включая установленные перерывы), а также перед началом или по окончании работы, а также при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и праздничные дни;

б) при следовании к месту командировки и обратно;

в) при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы,

аварии и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера;
г) при осуществлении не входящих в трудовые обязанности работника действий, но совершаемых в интересах работодателя или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая. Несчастный случай в Учреждении, происшедший с лицом, направленным для выполненияработ в другую организацию, расследуется комиссией, образованной работодателем, в учреждении которого произошел несчастный случай.
В состав комиссии входит уполномоченный представитель трудового коллектива. Неприбытие или несвоевременное прибытие представителя не является основанием для изменения сроков расследования.
Несчастный случай, происшедший с работником при выполнении работы по совместительству, расследуется и учитывается по месту, где производились работы по совместительству.
Расследование обстоятельств и причин несчастного случая в Учреждении (который не является групповым и не относится к категории тяжелых или со смертельным исходом) проводится комиссией в течение 3 дней.
Расследование группового несчастного случая в Учреждении, тяжелого несчастного случая в Учреждении и несчастного случая в Учреждении со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.
Несчастный случай в Учреждении, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления указанного заявления.
По результатам расследования группового несчастного случая в Учреждении, тяжелого несчастного случая в Учреждении, несчастного случая в Учреждении со смертельным исходом комиссия составляет акт о расследовании по форме Н-1.
Расследованию подлежат, но по решению комиссии могут не считаться несчастными случаями в Учреждении, не учитываться и оформляться актом произвольной формы:
а) смерть вследствие общего заболевания или самоубийства, подтвержденная в установленном порядке учреждением здравоохранения и следственными органами;
б) смерть, единственной причиной которой явилось (по заключению учреждения здравоохранения) алкогольное или наркотическое опьянение (отравление) работника, не связанное с нарушениями технологического процесса;
в) несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим проступка, содержащего по заключению представителей правоохранительных органов признаки уголовно наказуемого деяния. По каждому несчастному случаю в Учреждении, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности работником на срок не менее одного дня либо его смерть, оформляется актом о несчастном случае в Учреждении по форме Н-1 в 2 экземплярах на русском языке.
При групповом несчастном случае в Учреждении акт по форме Н-1 составляется на каждого пострадавшего отдельно.
Если несчастный случай в Учреждении произошел с работником сторонней организации, то акт по форме Н-1 составляется в 3 экземплярах, 2 из которых вместе с материалами расследования несчастного случая и актом расследования направляются работодателю, работником которого является (являлся) пострадавший, 3-й экземпляр акта по форме Н-1 и материалы расследования остаются у работодателя, где произошел несчастный случай.
В акте по форме Н-1 должны быть подробно изложены обстоятельства и причины несчастного случая в Учреждении, а также указаны лица, допустившие нарушения требований по охране труда.
Содержание акта по форме Н-1 должно соответствовать выводам комиссии, проводившей расследование несчастного случая в Учреждении.
Работодатель в 3-дневный срок после утверждения акта по форме Н-1 обязан выдать один экземпляр указанного акта пострадавшему, а при несчастном случае в Учреждении со смертельным исходом — родственникам погибшего либо его доверенному лицу (по требованию), 2- й экземпляр акта вместе с материалами расследования несчастного случая в Учреждении хранится в течение 45 лет в Учреждении по основному (кроме совместительства) месту работы (службы, учебы) пострадавшего на момент несчастного случая в Учреждении.
Государственный инспектор по охране труда при выявлении несчастного случая в Учреждении, поступлении жалобы пострадавшего или его доверенного лица или родственников погибшего при несогласии с выводами комиссии по расследованию, проведенному без его участия,
самостоятельно или с привлечением профсоюзной инспекции труда, а при необходимости — органов

государственного надзора проводит расследование несчастного случая в Учреждении независимо от срока давности. По результатам расследования государственный инспектор по охране труда составляет заключение, которое является обязательным для работодателя.

Государственный инспектор по охране труда вправе потребовать от работодателя составления нового акта по форме Н-1, если имеющийся акт оформлен с нарушениями или не соответствует материалам расследования несчастного случая.

Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев в Учреждении, непризнание работодателем несчастного случая, отказ в проведении его расследования и составлении акта по форме Н-1, несогласие пострадавшего или его доверенного лица с содержанием этого акта рассматриваются Государственными инспекциями труда по субъектам Российской Федерации, Федеральной инспекцией труда при Министерстве труда 1 и социального развития Российской Федерации или судом. В этих случаях подача жалобы не является основанием для неисполнения работодателем решений государственного инспектора по охране труда. Разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах, установленныхнормами проектирования противопожарных разрывов, но не ближе 50 м до здания.

Запрещается:

1) загромождать проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лестничные площадки, марши лестниц и люки мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

2) фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются автоматические устройства, срабатывающие при пожаре), а также снимать их.

При эксплуатации электроустановок запрещается:

1) использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправность, могущие привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляций;

2) пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электро-установочными изделиями;

3) обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);

4) пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из горючих материалов;

5) оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т. п. Не разрешается эксплуатация электропечей, не оборудованных терморегуляторами.

Обязанности и действия работников при пожаре.

Работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) обязан:

1) немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

2) принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

Директор Учреждения, прибывший к месту пожара, обязан:

1) продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;

2) в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

3) проверить включение в работу автоматических средств противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушение, противодымной защиты);

4) при необходимости отключать электроэнергию, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;

5) прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

6) удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

7) осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;

8) обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении

пожара;
9) одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
10) организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

VIII. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

Действия работников при возникновении несчастного случая.

Правила оказания первой медицинской помощи необходимо знать всем работникам Учреждения, т. к. правильно и своевременно оказанная доврачебная помощь имеет большое значение для выздоровления пострадавшего.

Неправильное или неумелое оказание первой медицинской помощи может явиться причиной осложнений, затягивающих выздоровление или даже ведущих к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большой кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего на месте травмирования.

Никогда не следует из-за отсутствия дыхания, сердцебиения или пульса у пострадавшего считать его умершим и отказываться от оказания ему помощи. Дать заключение о смерти пострадавшего и решить вопрос о целесообразности действий по оживлению (реанимации) имеет право только врач.

Известно немало случаев (особенно при поражении электрическим током), когда пострадавший находился в состоянии клинической смерти, однако правильные и настойчивые действия по оживлению спасали ему жизнь.

При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь и, в зависимости от состояния пострадавшего, вызвать медицинскую помощь по телефону 03 и сообщить руководству Учреждения.

Оказание помощи при ранениях.

Рана — повреждение покровов тела (кожи, слизистых оболочек). Раны, при которых повреждены только кожа и слизистые оболочки, относятся к поверхностным. Если повреждение распространяется на глубже расположенной ткани (мышцы, сухожилия, кости и др.), то раны считаются глубокими. Раны, сообщающиеся с полостью (грудной клетки, живота, головы и др.) называются проникающими.

В зависимости от характера ранящего предмета различают резаные, колотые, рубленые, лоскутные, скальпированные, размозженные и другие раны.

Первая помощь при ранениях включает остановку кровотечения, закрытие раны стерильной повязкой, а при ранениях с большей зоной повреждения или переломом кости — накладывают шину или другой подручный материал.

Артериальное кровотечение распознается по характерному ритмичному выбрасыванию из раны струи ярко-красной (алой) крови. Наиболее опасно кровотечение из магистральной артерии (сонной, бедренной, плечевой и др.).

Венозное кровотечение характеризуется медленным выделением темно-красной крови.

Различают капиллярное кровотечение, возникающее в основном при ссадинах и поверхностных ранах.

Остановка кровотечения относится к числу основных жизненно необходимых мероприятий. Прежде чем наложить повязку, необходимо обнажить область ранения. Для этого снимают или разрезают (лучше по шву) одежду, удаляют с кожи вокруг раны кровь и ее края смазывают настойкой йода. Не следует промывать рану никаким раствором, так как это неизбежно приведет к распространению микробов в глубжележащие отделы. Только при значительном загрязнении раненой поверхности кусками земли, обломками дерева и другими предметами или веществами можно осторожно удалить их.

Одним из главных условий правильного наложения повязки является предохранение от загрязнения той ее части, которая обращена к ране. Нельзя прикасаться руками к этой стороне повязки, а также перемещать ее по телу раненого, так как при этом нарушится стерильность.

В первую очередь необходимо устранить боль. Находящегося в обморочном состоянии необходимо уложить так, чтобы голова находилась ниже ног (для притока крови к голове), расстегнуть воротник, пояс, обеспечить приток свежего воздуха. Лицо и грудь обрызгать холодной водой, к носу поднести вату, смоченную нашатырным спиртом. Как только пострадавший придет в сознание, ему следует дать валериановые капли.

При наложении повязки пострадавшего следует посадить, а лучше положить, т. к. даже при небольших повреждениях под влиянием нервного возбуждения, внезапной боли, вида крови у пострадавшего внезапно может наступить кратковременная потеря сознания - обморок.

При проникающем ранении живота из раны могут выпадать внутренности. Вправлять их в брюшную полость нельзя. Такую рану следует закрыть стерильной марлевой салфеткой и забинтовать живот, но не слишком туго, чтобы не сдавить внутренности. На брюшную стенку вокруг выпавших внутренностей желательно положить ватно-марлевое кольцо, которое предохранит их от сдавления.

При проникающем ранении грудной клетки рану нужно закрыть как можно быстрее. Для этого на нее кладут несколько слоев марли, толстый слой ваты и закрывают все это куском клеенки, вощеной бумагой, прорезиненной оболочкой индивидуального пакета или каким-либо другим, не пропускающим воздух материалом, после чего туго забинтовывают грудную клетку.

Остановка кровотечения.

Основным способом временной остановки кровотечения служит давящая повязка, которая эффективна при венозном, капиллярном, смешанном и даже при артериальном кровотечении из небольших сосудов.

Перед наложением давящей повязки рану закрывают стерильной ватно-марлевой салфеткой и через нее оказывают давление на поврежденные ткани одной или двумя руками в течение 5—10 минут. Усилия надавливания контролируют по степени уменьшения кровотечения из раны. После остановки кровотечения этим способом или значительного его уменьшения поврежденное место туго бинтуют.

Кровоостанавливающий жгут применяют при артериальном кровотечении из магистрального сосуда — артерии. Наложение жгута всегда таит угрозу омертвления изолируемой части тела, развития тромбоза, невритов, а после снятия — смертельной интоксикации (отравления). Неправильное наложение жгута усиливает кровотечение.

Жгут накладывают в непосредственной близости к ране на мягко тканую прокладку или на одежду. Чрезмерное сдавливание тканей жгутом приводит к быстрому появлению болей в области жгута, приносящих больному страданий больше, чем сами повреждения. Место наложения жгута оставляют на виду, обязательно делают записку о времени его наложения. Продолжительность сдавливания конечности жгутом — 2 часа, при охлаждении конечности (до 10—15°С) этот срок можно увеличить до 3—4 часов.

При кровотечении из раны головы нужно прижать артерию со стороны ранения. Эта артерия проходит в 1-1,5 см спереди ушной раковины.

Оказание помощи при ушибах.

Ушиб возникает при падении или ударе каким-либо предметом. На месте ушиба образуется припухлость как следствие разрыва мелких кровеносных сосудов ткани. Ощупывание ушибленного места почти всегда болезненно. На ушибленное место кладут резиновый пузырь (пластмассовый мешочек) со льдом, снегом или с холодной водой. Применив холод в течение 1520 минут, на область ушиба наложить тугую повязку. Поверх повязки можно снова положить пузырь со льдом и держать его еще 1—1,5 часа.

При ушибах головы появляются рвотные симптомы, пострадавший может потерять сознание, что указывает на сотрясение мозга. В этом случае пострадавшего нужно уложить, положив ему на голову пузырь со льдом. Для того чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути и пострадавший не задохнулся, нужно повернуть ему голову на бок и пальцем, обмотанным бинтом или чистой материей, освободить полость рта.

Даже, если потеря сознания была кратковременной, пострадавшему до осмотра врачом не следует садиться и тем более вставать.

При взрыве в результате сильного, мгновенного удара воздушной волной наблюдается общее поражение всего организма, называемого контузией. Всех подвергшихся контузии необходимо уложить и, в зависимости от состояния, оказать помощь.

При разрушении и обвале зданий или других сооружений обычно оказываются придавленными нижние конечности. При этом происходит обширное подкожное размозжение и раздавливание тканей, хотя кожа остается целой. Как только конечности будут освобождены, на них, выше места сдавливания, нужно наложить жгут, чтобы предупредить всасывание ядовитых веществ в кровь. На конечности наложить шины и отправить в здравпункт.

Пострадавшему с явлениями сотрясения мозга обеспечивают физический и психический покой, укладывают с приподнятой головой, расстегивают ворот, охлаждают лоб влажным полотенцем. **Помощь при переломах.**

При переломе пострадавший испытывает сильную боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение. Переломы подразделяются на открытые и закрытые.

Закрытые — кость сломана, но кожный покров на месте перелома не нарушен. Открытые — в области перелома имеется рана, из которой иногда торчат обломки кости. Оказывая первую помощь при переломе необходимо обеспечить неподвижность места перелома, что уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение сломанных костей.

При открытом переломе конечности следует освободить место перелома (разрезав брючину или рукав), остановить кровотечение, закрыв рану повязкой, наложить шину. При закрытых переломах освобождать место повреждения от одежды не нужно.

При подозрении перелома позвоночника необходимо избегать поворачивания и перекладывания пострадавшего. Транспортировать пострадавшего необходимо на носилках и обязательно с подкладыванием под него досок или другого не гнущегося материала. Если такое покрытие сделать не из чего, пострадавшего нужно положить на носилки животом вниз.

При вывихах суставов нужно наложить повязку, обеспечивающую неподвижность поврежденного сустава.

Пострадавшего с подозрением на перелом позвоночника исключительно осторожно переносят с места происшествия и укладывают на жесткие носилки (щит), стараясь не изменять положения туловища.

Пострадавших с подозрением на повреждение позвоночника нельзя поднимать за ноги или за руки. При положении на спине под шею и под поясницу подкладывают валики из одежды, материи.

Помощь при микротравмах.

Микротравмы — занозы, ссадины, царапины, уколы, мелкие порезы необходимо смазать настойкой йода и закрыть чистой повязкой (бактерицидным пластырем). В противном случае в необработанную рану может попасть инфекция, что обычно приводит к осложнениям с потерей трудоспособности.

Помощь при ожогах.

Ожоги — повреждения ткани тела, вызванные действиями высокой температуры (пламя, пар и т. п.) или едких химических веществ (кислоты, щелочи, фенол и т. п.). Ожоги разделяются:

1 степени — на обожженном месте имеется покраснение и болезненность;

2 степени — на месте ожога образуются пузыри;

3 степени — характеризуется омертвлением всех слоев кожи;

4 степени - когда поражена не только кожа, но и сухожилия, мышцы, кости.

Ожоги площадью более 1/3 поверхности тела опасны для жизни. При воспламенении одежды на пострадавшем первая помощь заключается, прежде всего, в тушении воспламенившейся одежды, для чего пострадавшего нужно облить водой, а если ее нет - обернуть его тканью, халатом и т. п. Потушив огонь, освобождают от одежды.

Прилипшие части не сдирают, а обрезают вокруг и оставляют на месте.

Категорически запрещается срезать пузыри на теле пострадавшего. При обширных ожогах, после снятия одежды лучше всего завернуть пострадавшего в чистую ткань (простынь). На обожженную поверхность накладывают сухую стерильную повязку.

Перед этим поврежденные части тела следует освободить от предметов, которые могут вызвать сдавливание тканей (часы, кольца).

При ожогах отдельных частей тела кожу в окружности нужно протереть спиртом, одеколоном.

При ожогах крепкими кислотами (азотной, серной, соляной) пораженная часть тела не медленно тщательно промывается водой.

После этого пораженное место промывают 5%-ным раствором марганцовокислого калия или 10%- ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные участки тела покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла и известковой воды в равных соотношениях.

При попадании кислоты или ее паров в глаза или полость рта необходимо (соответственно) промыть или прополоскать 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути - дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть водой. Затем промыть слабым раствором уксусной кислоты (3 - 6%- ным) или раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды).

После промывания пораженное место следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

При попадании едкой щелочи или ее паров в глаза, рот промывание следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

При ранениях стеклом с одновременным воздействием кислоты или щелочи, прежде всего, необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать ее края раствором йода и перевязать рану.

Помощь при поражении электрическим током.

Первым действием оказания помощи при поражении электрическим током должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший.

Если отключение установки не может быть произведено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для изоляции рук нужно надеть диэлектрические перчатки, если их нет, опустить на руки рукав или взять сухую материю.

При отделении пострадавшего действовать по возможности одной рукой.

При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или другими инструментами с изолированными рукоятками,

надев диэлектрические перчатки. Разрубать или перерезать нужно каждый провод в отдельности. Для определения состояния пострадавшего надо:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется по подъему грудной клетки);
- проверить наличие у пострадавшего пульса;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током необходимо сообщить в здравпункт независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить покой, наблюдая за ним.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, то его следует удобно уложить, расстегнув одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт и, обеспечив водой, вызвать врача.

При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса немедленно делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Помощь при отравлениях газами.

При отравлениях организма через дыхательные пути (вдыхание токсических паров, газов, пыл ей, туманов) необходимо прекратить дальнейшее поступление токсических веществ в организм, вывести (или вынести) пострадавшего из загрязненной атмосферы в теплое, проветриваемое, чистое помещение или на свежий воздух. Освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнув воротник, пояс). Снять одежду, загрязненную токсическими веществами, т. к. такая

одежда является дополнительным источником отравления (вдыхание выделяющихся паров, всасывание яда через кожу).

Искусственная вентиляция легких (искусственное дыхание).

Прежде, чем приступить к искусственному дыханию, необходимо:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, развязать галстук и освободить ремень);
- освободить полость рта и носоглотки от посторонних предметов и слизи (пальцем, обернутым марлей или платком);
- голову пострадавшего закинуть, широко раскрыть рот и сместить вперед нижнюю челюсть. При способе искусственного дыхания «рот в рот» (нос пострадавшего зажимают) оказывающий помощь делает глубокий вдох и с силой вдувает воздух в рот пострадавшего, у которого происходит пассивный вдох. Затем оказывающий помощь быстро отстраняется для нового глубокого вдоха, а пострадавший в это время «делает» пассивный выдох. Первые 5—10 вдуваний необходимо сделать быстро (за 20—30 секунд), а затем — со скоростью 12—15 вдуваний в минуту до возобновления самостоятельного дыхания пострадавшего.

При появлении вздутия живота (частичное попадание воздуха в желудок) необходимо осторожно надавить рукой на верхнюю половину живота, не прекращая искусственной вентиляции легких.

Если у пострадавшего имеется челюстно-лицевая травма или спазм жевательной мускулатуры, то искусственную вентиляцию легких осуществляют через нос.

Использование других способов искусственной вентиляции легких, основанных на сжатиигрудной клетки, поднимании и опускании рук и т. д., гораздо менее эффективно.

Закрытый массаж сердца.

При отсутствии у пострадавшего пульса (возможно резкое ослабление или даже прекращение сокращений сердца) необходимо одновременно с искусственной вентиляцией легких проводить закрытый массаж сердца. Закрытый массаж сердца производится путем ритмичных нажатий на подвижную часть грудины. Давление на грудину оказывают двумя руками: основание ладони одной кисти устанавливала на середине грудины, а другую кисть помещают сверху. Следует помнить, что при чрезмерных усилиях возможны переломы ребер, грудины, повреждении сердца, печени, реже селезенки и других органов.

Если помощь оказывает один человек, то, сделав несколько (3-4) надавливаний на грудину, он прерывает массаж и один раз вдувает через рот или нос воздух в легкие пострадавшего, затем снова делает надавливание на грудину, опять вдувает воздух и т. д.

Взрывные травмы.

Взрывные травмы возникают в промышленности в результате внезапных взрывов. Воздушная ударная волна наносит поражение в виде объемного или одностороннего удара, резко изменяя соотношения внутриполостных, межтканевых и межклеточных структур за счет больших перепадов давления, вызывая первичные повреждения - разрывы, смещения и т. п., сопровождаемые лимфо и кровоизлияниями во всех тканях.

Пострадавшим в таких ситуациях оказывается помощь в соответствии с видом травмирования. Для оказания своевременной и эффективной доврачебной помощи комплектуются медицинские аптечки